

Refeições Ed. Infantil - Abril



Almoço

Segunda-feira

Filé de peixe
Batata assada
Creme de espinafre
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Terça-feira

Macarrão
Molho bolonhesa
Palitos de cenoura e
chuchu com salsa
Salada
Fruta

Quarta-feira

Ovo de codorna
Couve refogada
Farofa de legumes
Arroz
Feijão preto
Salada
Fruta

Quinta-feira

Frango assado com
farinha Panko
Abobrinha assada com
azeite e manjeriço
Beterraba cozida
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Sexta-feira

Isclas de carne
acebolada
Abóbora assada
Brócolis
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Jantar

Carne assada
Berijela refogada
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Peixe empanado
assado
Couve-flor gratinada
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Filé de frango
grelhado
Creme de
mandioquinha
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Macarrão
Molho bolonhesa
Cenoura e vagem
salteados
Salada
Fruta

Escondidinho de
frango
Repolho refogado
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

