



Refeições Ed. Infantil - Setembro



Almoço

Segunda-feira

Peixe assado com
azeite de ervas
Abobrinha refogada
Batata doce dorê
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Terça-feira

Macarrão
Molho bolonhesa
Panachê de legumes
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Quarta-feira

Ovo de codorna
Couve refogada
Farofa de legumes
Arroz
Feijão preto
Salada
Fruta

Quinta-feira

Isclas de carne
aceboladas
Repolho bicolor
Cenoura refogada
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Sexta-feira

Estrogonofe de
frango
Batata rústica
Couve flor com salsa
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Jantar

Escondidinho de
carne moída
Brócolis
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Carne assada
Chuchu salteado
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Frango grelhado
Abóbora assada
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Macarrão
Molho Bolonhesa
Brusqueta de
berinjela
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Peixe grelhado
Mandioquinha com
vagem
Arroz
Feijão
Salada
Fruta