

Refeições Ed. Infantil - Novembro

Almoço

Segunda-feira

Peixe assado
Mandioquinha
refogada
Couve flor com salsa
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Terça-feira

Macarrão
Molho bolonhesa
Repolho assado
Abobrinha com
parmesão
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Quarta-feira

Ovo de codorna
Couve refogada
Farofa de legumes
Arroz
Feijão preto
Salada
Fruta

Quinta-feira

Carne assada
Refogadinho de
batata, cenoura e
ervilha
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Sexta-feira

Isclas de frango
Beterraba cozida
Vagem refogada
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Jantar

Kibe assado
Ratatouille
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Estrogonofe de
frango
Batata corada
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Frango grelhado
Panachê de legumes
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Macarrão
Molho bolonhesa
Brócolis ao alho
Arroz
Feijão
Salada
Fruta

Peixe empanado
assado
Creme de abóbora
Arroz
Feijão
Salada
Fruta