

Refeições Ed. Infantil e 1º ano - Outubro

Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Bife acebolado 01 Feijão preto Purê de abóbora Alface + Tomate Banana	Pernil desfiado 02 Feijão carioca Brócolis no vapor Beterraba + Alface americana Maçã	Peixe grelhado 03 Feijão branco Mandioca cozida Cenoura + Repolho roxo Pera Macarrão à Bolonhesa
Isas de frango 06 Feijão branco Batata doce assada Repolho branco + Cenoura Melão	Carne moída 07 Feijão carioca Brócolis no vapor Escarola + Tomate Laranja	Carne em tiras 08 Feijão preto Cenoura Cozida Rabanete + Alface lisa Uva	Almondegas caseira 09 Feijão branco Abobrinha no parmesão Acelga + Tomate Abacaxi	Peixe ensopado 10 Feijão carioca Purê de batata Alface americana + Cenoura Banana Macarrão ao Molho Branco
Filé de coxa assada 13 Feijão carioca Abóbora refogada Cenoura + Repolho roxo Melancia	Carne Louca 14 Feijão preto Vagem e Cenoura Cozida Rúcula + tomate cereja Manga	15 FERIADO	Lombo suíno assado 16 Feijão carioca Mandioca cozida Repolho branco + Cenoura Laranja	Escondidinho de Carne 17 Feijão preto Couve refogada Alface roxa + Pepino Goiaba Macarrão ao Sugo
Frango desfiado 20 Feijão preto Creme de Milho Acelga + Cenoura Maçã	Picadinho 21 Feijão branco Purê de batata com brócolis Alface + Tomate Uva	Estrogonofe leve de frango 22 Feijão carioca Batata corada Beterraba + Alface americana Melancia	Frango Ensopado c/ batatas 23 Feijão preto Legumes Refogados Cenoura + Repolho roxo Manga	Peixe assado 24 Feijão branco Purê de abóbora com cenoura Agrião + cenoura Melão Macarrão à Bolonhesa
Isas de frango 27 Feijão carioca Abobrinha no parmesão Alface roxa + Pepino Abacaxi	Bife acebolado 28 Feijão branco Brócolis no vapor Rabanete + Escarola Banana	Frango grelhado 29 Feijão preto Mandioca cozida Alface americana + Tomate Maçã	Almôndega caseira 30 Feijão branco Chuchu refogado Acelga + Cenoura Pera	Bolinho crocante de peixe 31 Feijão carioca Purê de mandioca Alface + Tomate Melancia Macarrão ao Molho Branco

Obs: 1. Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;

2. Suco integral sem adição de açúcar ou água de coco;

3. O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

4. Frutas servidas: maçã, melão, mamão, melancia, manga, banana, pera, uva e salada de frutas;

5. Cancelamentos devem ser informados até 24h de antecedência.

Em caso de enfermidades, o cancelamento deve ser feito até às 8h da manhã do mesmo dia.

Refeições Ed. Infantil e 1º ano - Outubro

Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Iscas de frango 01 Feijão preto Acelga refogada Alface + Tomate Pera	Almondegas caseira 02 Feijão carioca Mandioquinha cozida Beterraba + Alface americana Maçã	Carne Louca 03 Feijão branco Brócolis no vapor Cenoura + Repolho roxo Laranja
Peixe assado 06 Feijão branco Purê de Abóbora Repolho branco + Cenoura Melancia	Frango grelhado 07 Feijão carioca Abobrinha no parmesão Escarola + Tomate Goiaba	Estrogonofe leve de frango 08 Feijão preto Mandioca cozida Rabanete + Alface lisa Banana	Bife acebolado 09 Feijão branco Couve refogada Acelga + Tomate Melão	Frango Ensopado c/ batatas 10 Feijão carioca Chuchu refogado Alface americana + Cenoura Abacaxi
Picadinho 13 Feijão carioca Polenta Cremosa Cenoura + Repolho roxo Uva	Filé de coxa assada 14 Feijão preto Purê de mandioquinha Rúcula + tomate cereja Maçã	15 FERIADO	Pernil desfiado 16 Feijão carioca Vagem cozida Repolho branco + Cenoura Melancia	Almondegas caseira 17 Feijão preto Espinafre Refogado Alface roxa + Pepino Laranja
Peixe grelhado 20 Feijão preto Creme de Milho Acelga + Cenoura Goiaba	Bife acebolado 21 Feijão branco Cenoura Sauté Alface + Tomate Melão	Escondidinho de Carne 22 Feijão carioca Purê de Abóbora Beterraba + Alface americana Pera	Lombo suíno assado 23 Feijão preto Couve refogada Cenoura + Repolho roxo Laranja	Bolinho crocante de peixe 24 Feijão branco Batata cozida Agrião + cenoura Banana
Frango desfiado 27 Feijão carioca Mandioca cozida Alface roxa + Pepino Abacaxi	Carne Louca 28 Feijão branco Acelga refogada Rabanete + Escarola Melancia	Iscas de carne 29 Feijão preto Creme de Milho Alface americana + Tomate Manga	Peixe ensopado 30 Feijão branco Legumes Cozidos Acelga + Cenoura Uva	Picadinho 31 Feijão carioca Batata doce Alface + Tomate Maçã

Obs: 1. Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;

2. Suco integral sem adição de açúcar ou água de coco;

3. O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

4. Frutas servidas: maçã, melão, mamão, melancia, manga, banana, pera, uva e salada de frutas;

5. Cancelamentos devem ser informados em até 24h de antecedência.

Em caso de enfermidades, o cancelamento deve ser feito até às 8h da manhã do mesmo dia.