

Refeições Ed. Infantil e 1º ano

Dezembro

Manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bife de panela Feijão preto Purê de abóbora Alface + Tomate Banana 01	Filé mignon Suíno Desfiado Feijão carioca Brócolis no vapor Beterraba + Alface americana Maçã 02	Peixe grelhado Feijão branco Mandioca cozida Cenoura + Repolho roxo Melão 03	Iscas de frango Feijão branco Batata doce assada Repolho branco + Cenoura Abacaxi 04	Tilápia Crocante Feijão carioca Couve flor gratinada Escarola + Tomate Mamão Macarrão à Bolonhesa 05
Carne em tiras Feijão preto Cenoura Cozida Rabanete + Alface lisa Melancia 08	Almondegas caseira Feijão branco Abobrinha no parmesão Acelga + Tomate Manga 09	Carne Moída Feijão carioca Purê de mandioquinha Alface americana + Cenoura Banana 10	Carne Moída Feijão carioca Purê de mandioquinha Alface americana + Cenoura Banana 11	Carne Louca Feijão preto Vagem e Cenoura Cozida Rúcula + tomate cereja Abacaxi Macarrão ao M. Branco 12

Obs: 1. Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;
 2. Suco integral sem adição de açúcar ou água de coco;
 3. O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

4. Frutas servidas: maçã, melão, mamão, melancia, manga, banana, pera, uva e salada de frutas;
 5. Cancelamentos devem ser informados em até 24h de antecedência. Em caso de enfermidades, o cancelamento deve ser feito até às 8h da manhã do mesmo dia.

Refeições Ed. Infantil e 1º ano

Dezembro

Tarde

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Frango desfiado Feijão preto Acelga refogada Alface + Tomate Abacaxi 01	Picadinho Feijão carioca Mandioquinha cozida Beterraba + Alface americana Melancia 02	Estrogonofe leve de frango Feijão branco Batata Doré Cenoura + Repolho roxo Mamão 03	Lombo Suíno em Iscas Feijão carioca Abóbora ao Forno Repolho branco + Cenoura Banana 04	Carne Moída Feijão carioca Polenta Cremosa Escarola + Tomate Goiaba 05
Filé de frango grelhado Feijão preto Couve refogada Rabanete + Alface lisa Maçã 08	Bife de Panela Feijão branco Creme de Milho Acelga + Tomate Melão 09	Frango Assado c/ batatas Feijão carioca Chuchu e Cenoura Cozidos Alface americana + Cenoura Abacaxi 10	Almondegas ao Sugo Feijão carioca Polenta Cremosa Cenoura + Repolho roxo Mamão 11	Bolinho crocante de peixe Feijão preto Brócolis no Vapor Rúcula + tomate cereja Melancia 12

Obs: 1. Todos os produtos são livres de gorduras trans, em conformidade com a Lei 17.340/21;
 2. Suco integral sem adição de açúcar ou água de coco;
 3. O cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

4. Frutas servidas: maçã, melão, mamão, melancia, manga, banana, pera, uva e salada de frutas;
 5. Cancelamentos devem ser informados em até 24h de antecedência. Em caso de enfermidades, o cancelamento deve ser feito até às 8h da manhã do mesmo dia.